

L'HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE EN QUESTIONS

La survenue des hypoglycémies sévères a nettement diminué ces dernières années, entre autre grâce à la mise à disposition de nouvelles insulines, l'utilisation de la mesure en continu du glucose, et plus récemment, des arrêts avant hypo intégrés dans les pompes à insuline.

Cependant, l'hypoglycémie sévère fait partie des risques liés à l'administration d'insuline et peut constituer une crainte dans la gestion du diabète. Afin d'accompagner au mieux patients et familles, nous avons diffusé un questionnaire sur nos réseaux sociaux du 30 avril au 25 mai derniers.

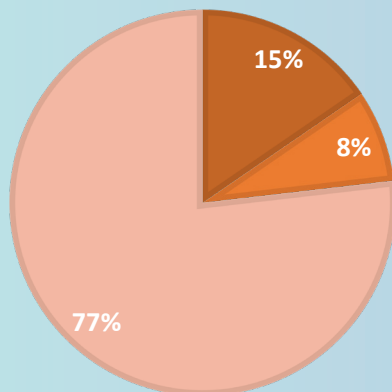
Les objectifs de cette étude étaient d'évaluer chez des personnes DT1 et leurs proches :

- leurs connaissances sur la notion d'hypoglycémie sévère et son traitement,
- les échanges avec les professionnels de santé sur ce sujet,
- leur vécu en cas de survenue d'hypoglycémie sévère,
- l'impact de la survenue ou la peur des hypos sévères,
- la charge mentale induite par la crainte des hypos sévères.

Cette enquête a été menée en partenariat avec les laboratoires Lilly. Avec plus de 1000 répondants, découvrez les principaux retours.

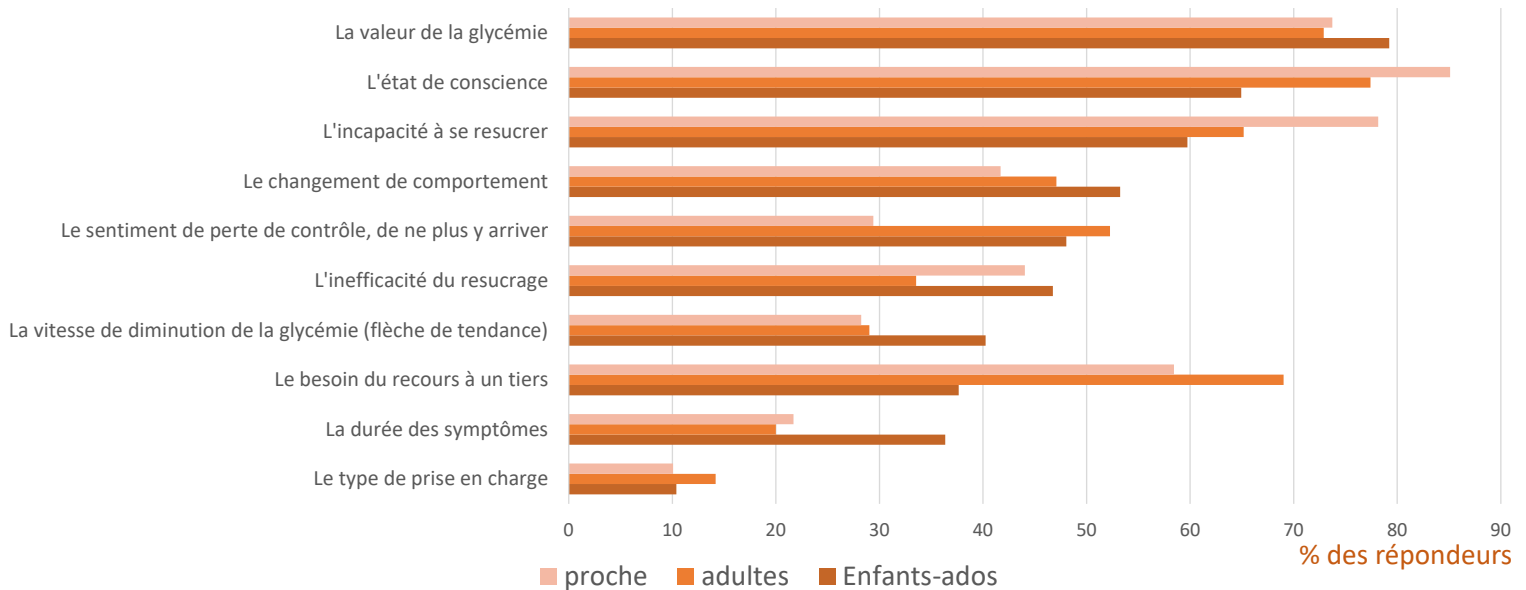
LES RÉPONDANTS

■ Adulte DT1 ■ Enfant-ado DT1 ■ Proche d'un DT1



	Adulte DT1	Enfant-Ado DT1	Proche DT1
n	154	77	766
Age min (ans)	18	5	1
Age max (ans)	85	18	50
Moyenne (ans)	38	14	11
SD (ans)	17	3	5
Traitement pompe (%)	46	65	71
FSL (%)	40	55	45
Autre capteur (%)	44	40	51
Capillaire (%)	16	5	5

L'HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE, DE QUOI PARLE T'ON ?



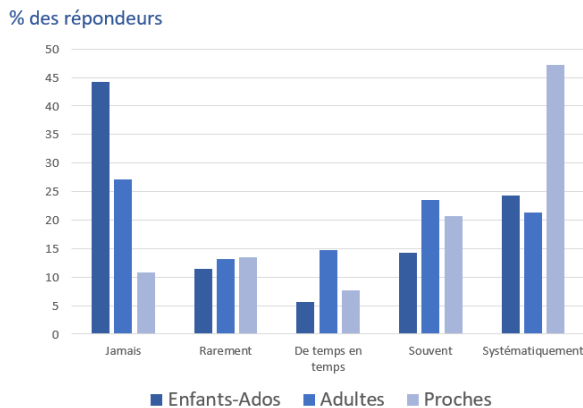
Pour les trois populations, l'hypoglycémie sévère se définit majoritairement par :

- la valeur de la glycémie,
- l'état de conscience,
- l'incapacité à se resucrer.

Le besoin de recours à un tiers est considéré comme un signe d'hypoglycémie sévère par les proches (60%) et les adultes DT1 (70%) mais de façon beaucoup moins marquée chez les enfants (37%).

L'HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE, QUEL TRAITEMENT ?

L'hypo sévère se prend en charge par l'administration d'un médicament :



Si oui, quel médicament ?

Le glucagon sous ses différentes formes a été cité par :

- Enfants-adolescents DT1 : 52 %
- Adultes DT1 : 65 %
- Proche d'un DT1 : 82 %

Saviez-vous que le glucagon est le traitement recommandé dans le cas de la survenue d'une hypoglycémie sévère ?

- Enfants-adolescents DT1 : 74 %
- Adultes DT1 : 96 %
- Proche d'un DT1 : 99 %

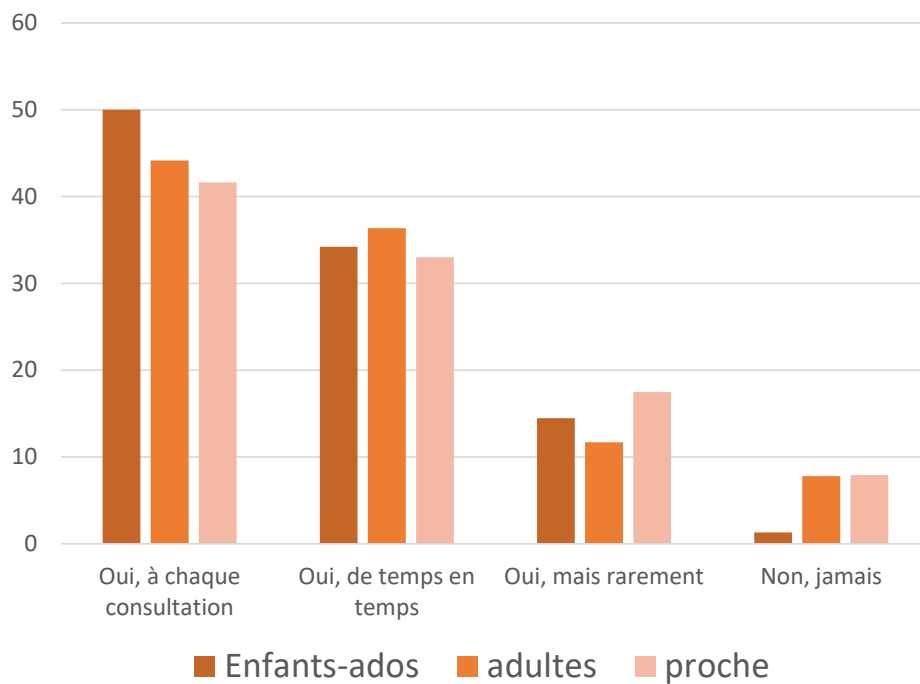
Concernant le traitement de l'hypoglycémie sévère, on observe une moindre connaissance par les enfants/ados du traitement par glucagon (52%) identifié spontanément par 65% des adultes et 82% des proches.

Mais quand le glucagon est cité comme traitement, on observe une amélioration de cette connaissance chez les jeunes (74%).

ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Est-ce que le sujet de l'hypoglycémie est abordé avec les professionnels de santé qui vous suivent/ qui suivent votre proche pour le DT1 ?

% des répondeurs



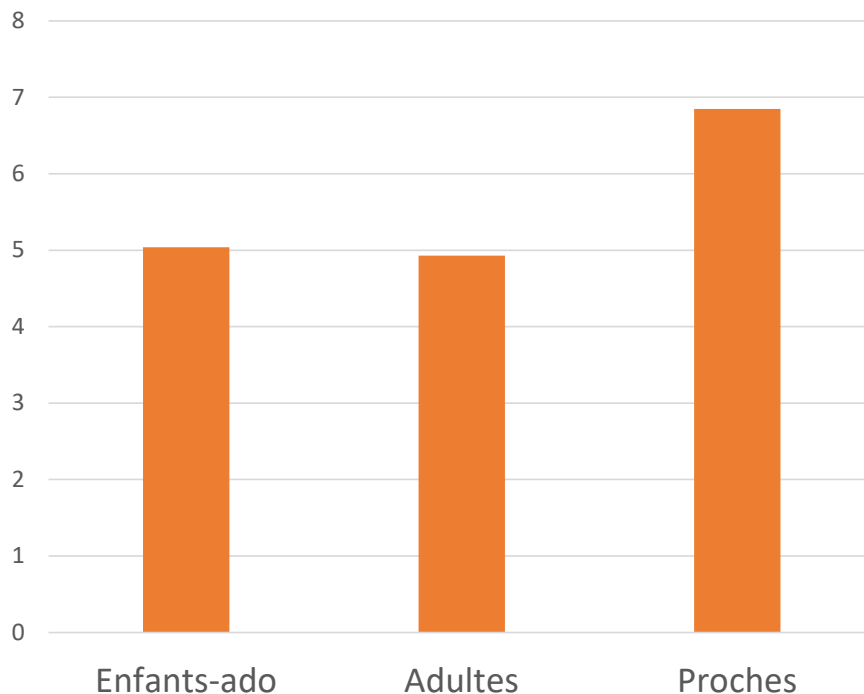
Si le sujet est suffisamment abordé pour la grande majorité des patients jeunes, adultes et des proches, 25% souhaiteraient que le sujet soit plus discuté, en particulier sur :

- les conséquences de l'hypoglycémie sévère,
- comment éviter la survenue d'une hypoglycémie sévère,
- comment et quand agir.

IMPACT DE LA SURVENUE OU LA PEUR DES HYPOS SÉVÈRES

Quel est votre niveau d'inquiétude face au risque d'hypoglycémie sévère ?

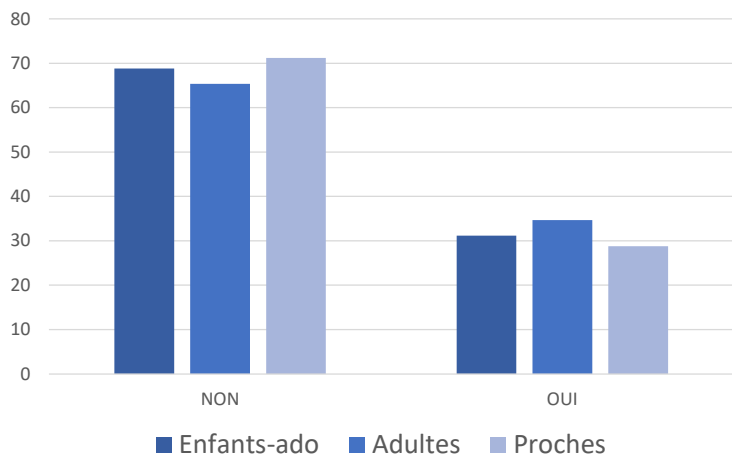
Moyenne



Sur une échelle de 0 à 10, les personnes DT1 évaluent à 5 leur niveau d'inquiétude face au risque d'hypoglycémie sévère ; il est beaucoup plus important chez les proches (7/10).

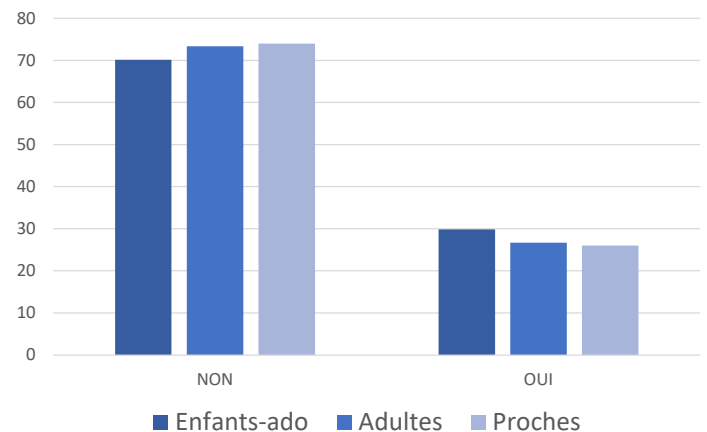
La survenue ou la peur de la survenue d'une hypoglycémie sévère a-t-elle été ou est-elle un frein à votre vie personnelle ?

% des répondants



La survenue ou la peur de la survenue d'une hypoglycémie sévère a-t-elle été ou est-elle un frein à votre vie scolaire / professionnelle ?

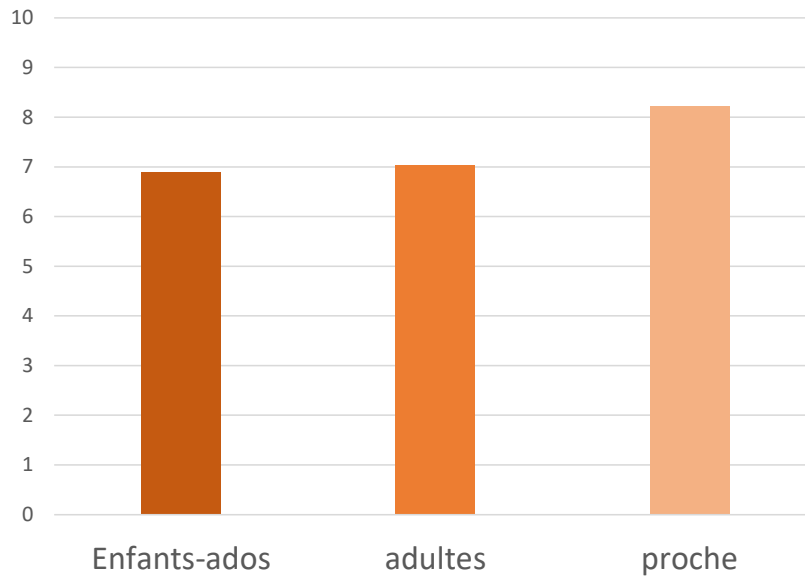
% des répondants



CHARGE MENTALE INDUITE PAR LA CRAINTE DE L'HYPO SÉVÈRE

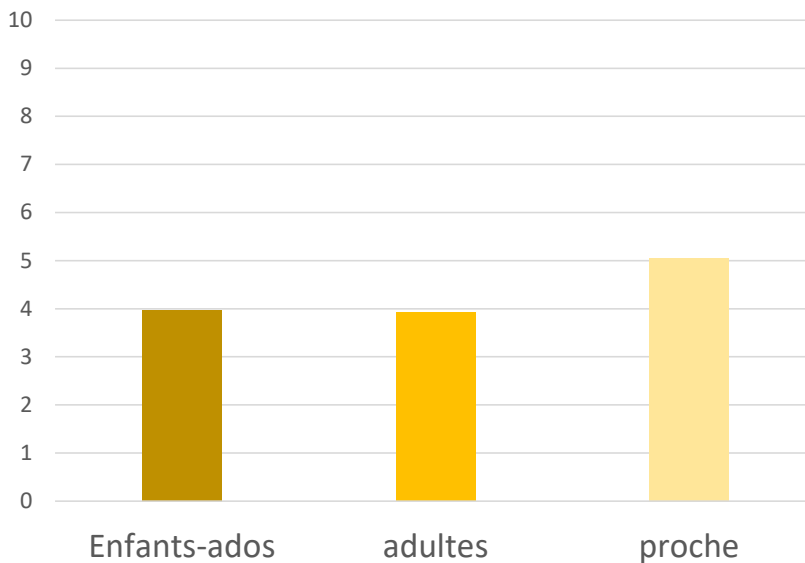
Quelle place occupe le diabète dans votre quotidien (le fait d'y penser, de le gérer, ...)?

Moyenne



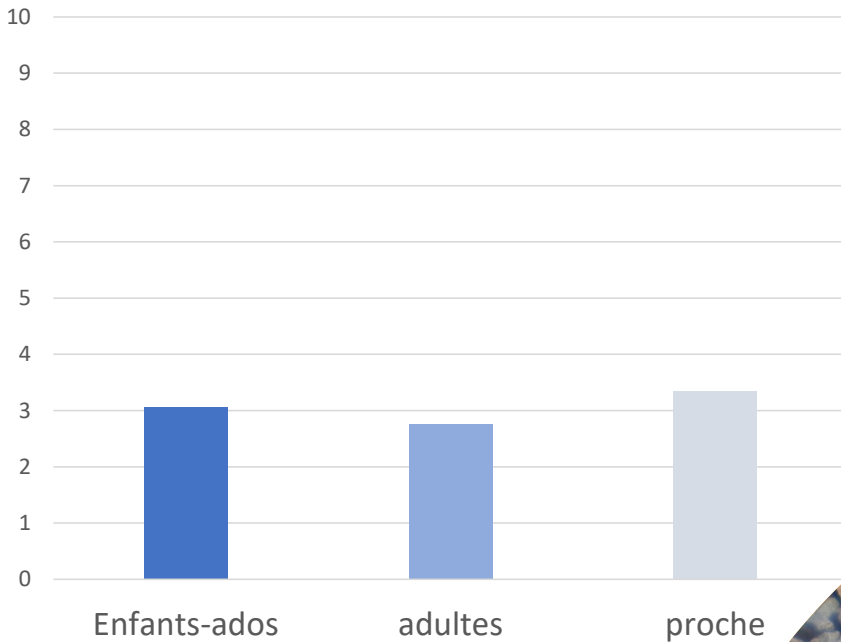
Par rapport à la charge mentale que représente le DT1 dans votre quotidien, quelle place occupe l'hypoglycémie sévère (le fait d'y penser, de chercher à l'éviter...)?

Moyenne



Selon vous, quel est le niveau de risque d'avoir une hypoglycémie sévère dans les mois qui viennent ?

Moyenne



La place du diabète dans le quotidien est très importante pour tous les sous-groupes.

La charge mentale n'est pas systématiquement associée à l'hypoglycémie sévère.

Le niveau de risque de la survenue d'une hypoglycémie sévère est assez faible (<5) pour 75% des DT1 et 65% des proches.

On observe un poids du diabète et de l'hypoglycémie sévère prépondérant chez les proches.

Merci à tous pour vos réponses, d'autres analyses sont en cours.

